CONCETTO DI PROTEZIONE

COVID-19

STAGIONE 2021-2022

Versione 2.0 / 14.09.2021

GDT BELLINZONA

Indice:

1 Obiettivo e condizioni quadro 3
1.1 Obiettivo 3
1.2 Condizioni quadro 3
1.3 Principi base da rispettare 3
2 Concetto generali per la protezione 5
2.1 Sintomi tipici del Covid-19 5
2.2 Principali mezzi di prevenzione 5
3 Concetto di protezione GDT per lo svolgimento dell'attività 6
3.1 Concetti generali validi per tutte le categorie 6
3.1.1 Allenamento 6
3.2 Regole particolari per prime squadre 7
3.2.1 Allenamento 7
3.2.2 Partite 7
3.3 U17 8
3.3.1 Allenamento 8
3.3.2 Partite 8
3.4 U15 – U13 9
3.4.1 Allenamento 9
3.4.2 Partite 9
3.5 U11 – U9 10
3.5.1 Allenamento 10
3.5.2 Tornei 10
3.6 Scuola Hockey 11
3.6.1 Allenamento 11
3.6.2 Tornei 11
4 Concetto di protezione dell'infrastruttura per LE PARTITE 12
5 Responsabilità per la messa in pratica 13
6 Comunicazione del concetto di protezione 13

GDT BELLINZONA

1 Obiettivo e condizioni quadro

1.1 Obiettivo

L'obiettivo principale di tutti noi è quello di salvaguardare la nostra salute con un comportamento personale responsabile e rispettando le direttive del Consiglio federale, ma anche quello di poter dedicarci al nostro hockey su ghiaccio in piena sicurezza.
Le direttive quadro per allenarci in modo strutturato ci vengono date dal Consiglio federale, risp. dall'UFSP e vengono adattate regolarmente alla situazione e alla strategia. Questa versione 2.0 del concetto di protezione è stata redatta il 14.09.2021 ed è soggetta a continui adattamenti a causa delle direttive del Consiglio federale.
A partire dal 13 settembre 2021 sono entrate in vigore una serie di restrizioni che permettono di praticare anche il nostro sport rispettando comunque una serie di regole di comportamento e di misure di prevenzione.
I GDT svolgono gli allenamenti e le partite secondo il concetto sviluppato da parte del BAG e di Swiss Olimpic per manifestazioni con certificato Covid. Per tutti i partecipanti ad allenamenti e partite al di sopra dei 16 anni e in gruppi al di sopra di 30 persone è necessario disporre di un certificato. Per il pubblico al di sopra dei 16 è pure sempre necessario disporre del certificato valido.
Questo concetto ha successo solo se tutti, ovvero i giocatori, i membri dello staff, gli spettatori rispettano le direttive sulla distanza sociale e l'igiene!

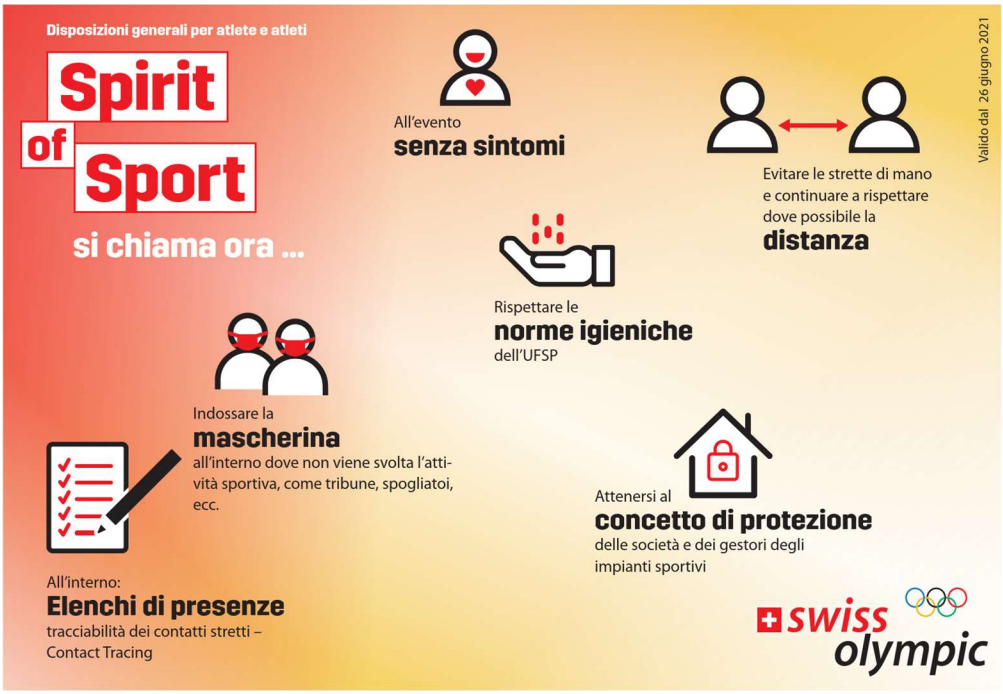
1.2 Condizioni quadro

Il presente concetto è sviluppato nel rispetto delle direttive emanate dal Consiglio Federale e dall'UFSP e basato sul "Concetto di protezione SARS-COVID-19" redatto da Swiss Olimpic e dalla SIHF, nonché sul concetto sviluppato dalla SIHF e sulle "Disposizioni e raccomandazioni per le partite in ambito COVID-19" della Regio League (del 12.09.2021).

1.3 Principi base da rispettare

- Solo chi è senza sintomi può allenarsi/giocare
- Le persone >16 anni che partecipano ad allenamenti e/o partite in gruppi con più di 30 persone (atleti, allenatori, staff, pubblico) deve disporre di un certificato Covid-19 valido.
- Mantenere le distanze: Durante il viaggio di arrivo, all'entrata dell'impianto sportivo, dopo l'allenamento, al ritorno a casa: in tutte queste e altre situazioni simili, deve ancora essere mantenuta la distanza di 1,5 metri e vanno ancora evitati saluti tradizionali come le strette di mano o darsi il cinque.
- Rispettare le regole di igiene.
- Gruppo di allenamento documentato.
- La persona responsabile del rispetto del piano coronavirus per i GDT è Fabio Bernasconi (079 686 28 60)

GDT BELLINZONA



Il Consiglio federale estende l'obbligo del certificato

08.09.2021

Dal **13 settembre** il certificato COVID è obbligatorio nei seguenti luoghi (a partire dai 16 anni):

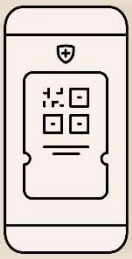
Ristorazione al chiuso

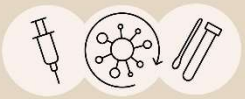
- Ristoranti e bar
- Discoteche e sale da ballo

Cultura, sport e tempo libero al chiuso

- Musei e biblioteche
- Strutture per il tempo libero
- Giardini zoologici
- Sale da gioco
- Centri fitness e strutture sportive
- Allenamenti*
- Piscine coperte e parchi acquatici
- Prove musicali e teatrali*

*Eccezioni: prove e allenamenti in gruppi fissi (max. 30 persone), manifestazioni religiose, manifestazioni per la formazione dell'opinione politica e gruppi di auto-aiuto (max. 50 persone).





Il **certificato COVID** è accessibile a tutte le persone **vaccinate, guarite** o risultate **negative al test.** Può essere presentato in forma elettronica (app) o cartacea.

Manifestazioni al chiuso*

- Teatri e cinema
- Eventi sportivi
- Concerti
- Eventi privati in luoghi pubblici (p. es. matrimoni)

Grandi manifestazioni all'aperto

- Manifestazioni con più di 1000 persone

Mondo del lavoro: i datori di lavoro possono inserire l'obbligo del certificato nei piani di protezione previa consultazione dei lavoratori.

Scuole universitarie: la decisione sull'obbligo del certificato compete a Cantoni e scuole universitarie.

L'elenco è esemplificativo e non esaustivo. Per i dettagli vedere l'ordinanza COVID-19 situazione particolare.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Cussegl federal
Federal Council

2 Concetto generali per la protezione

2.1 Sintomi tipici del Covid-19

I sintomi tipici del covid riconosciuti sono:

- Tosse (generalmente secca)
- Mal di gola
- Fiato corto
- Febbre (37.5°), sensazione di febbre
- Dolori muscolari generalizzati
- Improvvisa perdita di gusto e olfatto

Più raramente si possono pure presentare i seguenti sintomi:

- Mal di testa
- Sintomi stomaco-intestinali
- Congiuntivite
- Raffreddore

2.2 Principali mezzi di prevenzione

I principali mezzi per la prevenzione da infezione Covid-19 sono la vaccinazione, il distanziamento sociale e il rispetto delle norme di igiene.

Lavare regolarmente le mani e/o disinfettare le mani: Prima e dopo ogni allenamento/partita lavare bene le mani con del sapone. Il lavaggio delle mani e la disinfezione regolare con alcool riveste un ruolo determinante nella prevenzione di un’infezione da Covid-19.

GDT BELLINZONA

3 Concetto di protezione GDT per lo svolgimento dell'attività

3.1 Concetti generali validi per tutte le categorie

3.1.1 Allenamento

- Le persone >16 anni che partecipano ad allenamenti e/o partite in gruppi con più di 30 persone (atleti, allenatori, staff, pubblico) deve disporre di un certificato Covid-19 valido.
- I giocatori e i membri dello staff che presentano uno dei sintomi, anche lievi, della malattia devono rimanere a casa e mettersi subito in contatto telefonicamente con il proprio medico e avvisare il proprio allenatore.
- Ogni volta che si entra in spogliatoio ci si lava immediatamente le mani a fondo.
- Negli spogliatoi entrano unicamente i giocatori ed i membri dello staff.
- All'interno degli spogliatoi tutti portano sempre la mascherina ad eccezione di quando si fa la doccia.
- Tutti i ragazzi devono avere e utilizzare la propria borraccia personale.
- Tutti portano sempre a casa da lavare gli indumenti di ricambio (pigiamini, calze, mutande, vestiti da off-ice, asciugamano, mascherina GDT…) e borraccia.
- Il personale del CSB procede con una pulizia approfondita degli spogliatoi utilizzati.
- Chi dovesse presentare dei sintomi o risultare positivo a un test deve avvisare al più presto l'allenatore responsabile.
- Gli allenatori responsabili tengono la lista delle presenze.

GDT BELLINZONA

3.2 Regole particolari per prime squadre

3.2.1 Allenamento

- Ognuno è responsabile della disinfezione degli attrezzi utilizzati.
- Nessuna restrizione

3.2.2 Partite

- Le persone che partecipano a partite (atleti, allenatori, staff, arbitri, pubblico >16 anni) devono disporre di un certificato Covid-19 valido.
- Lo staff medico / i responsabili del materiale / il personale addetto alla pulizia e allo smaltimento sono obbligati ad indossare la mascherina.
- Per giocatori e allenatori non c'è l'obbligo di indossare la mascherina in panchina.
- Il saluto prima e dopo la partita viene svolto allineandosi sulla linea blu alzando il bastone. Non è più possibile il saluto con la mano o con il pugno nemmeno tra capitani, tra lo staff e con gli arbitri.

In casa:

- Il personale addetto al cronometro e al report deve essere ridotto al minimo indispensabile.
- Gli arbitri sono obbligati a disinfettare regolarmente le mani. Hanno a disposizione bottigliette di disinfettante sulla panchina dei penalizzati/nello spazio dei cronometristi.
- Viene tenuto un controllo delle presenze sia della propria squadra sia della squadra ospite (compreso lo staff).
- Gli spettatori devono disporre di un certificato Covid-19 valido.

In trasferta:

- Nei bus vige l'obbligo di indossare la mascherina.
- In trasferta il cibo viene servito dal personale dello staff con la mascherina e i guanti. Vengono utilizzate stoviglie usa getta. Le borracce individuali o le bibite in lattina/bottiglie di plastica sono permesse.

GDT BELLINZONA

3.3 U17

3.3.1 Allenamento

- In caso di utilizzo di attrezzi, l'allenatore è responsabile della disinfezione degli attrezzi utilizzati al termine della sessione.
- Ai genitori non è permesso l'accesso alla zona spogliatoi ne prima, ne durante, ne dopo gli allenamenti. I genitori possono accedere unicamente agli spalti.

3.3.2 Partite

- Le persone >16 anni che partecipano a partite (atleti, allenatori, staff, arbitri, pubblico) devono disporre di un certificato Covid-19 valido.
- Lo staff medico / i responsabili del materiale sono obbligati ad indossare la mascherina.
- Per giocatori e allenatori non c'è l'obbligo di indossare la mascherina in panchina.
- Il saluto prima e dopo la partita viene svolto allineandosi sulla linea blu alzando il bastone. Non è più possibile il saluto con la mano o con il pugno nemmeno tra capitani, tra lo staff e con gli arbitri.
- I generi alimentari sciolti sono vietati (sono permessi solo generi alimentari individuali imballati / preparati supplementari).

In casa:

- Il personale addetto al cronometro e al report deve essere ridotto al minimo indispensabile.
- Gli arbitri sono obbligati a disinfettare regolarmente le mani. Hanno a disposizione bottigliette di disinfettante sulla panchina dei penalizzati/nello spazio dei cronometristi.
- Viene tenuto un controllo delle presenze sia della propria squadra sia della squadra ospite (compreso lo staff).
- Ai genitori non è permesso l'accesso alla zona spogliatoi ne prima, ne durante, ne dopo gli allenamenti. I genitori possono accedere unicamente agli spalti.

In trasferta:

- Nei pulmini vige l'obbligo di indossare la mascherina.
- Viene mantenuta una lista dei presenti sui pulmini separati.
- In trasferta il cibo viene servito dal personale dello staff con la mascherina e i guanti. Vengono utilizzate stoviglie usa getta. Le borracce individuali o le bibite in lattina/bottiglie di plastica sono permesse.

GDT BELLINZONA

3.4 U15 – U13

3.4.1 Allenamento

- In caso di utilizzo di attrezzi, l'allenatore è responsabile della disinfezione degli attrezzi utilizzati al termine della sessione.
- Ai genitori non è permesso l'accesso alla zona spogliatoi ne prima, ne durante, ne dopo gli allenamenti. I genitori possono accedere unicamente agli spalti.

3.4.2 Partite

- Le persone >16 anni che partecipano a partite (allenatori, staff, arbitri, pubblico) devono disporre di un certificato Covid-19 valido.
- Lo staff medico / i responsabili del materiale sono obbligati ad indossare la mascherina.
- Per giocatori e allenatori non c'è l'obbligo di indossare la mascherina in panchina.
- Il saluto prima e dopo la partita viene svolto allineandosi sulla linea blu alzando il bastone. Non è più possibile il saluto con la mano o con il pugno nemmeno tra capitani, tra lo staff e con gli arbitri.
- I generi alimentari sciolti sono vietati (sono permessi solo generi alimentari individuali imballati / preparati supplementari).

In casa:

- Il personale addetto al cronometro e al report deve essere ridotto al minimo indispensabile.
- Gli arbitri sono obbligati a disinfettare regolarmente le mani. Hanno a disposizione bottigliette di disinfettante sulla panchina dei penalizzati/nello spazio dei cronometristi.
- Viene tenuto un controllo delle presenze sia della propria squadra sia della squadra ospite (compreso lo staff).
- Ai genitori non è permesso l'accesso alla zona spogliatoi ne prima, ne durante, ne dopo gli allenamenti. I genitori possono accedere unicamente agli spalti.

In trasferta:

- Nei pulmini vige l'obbligo di indossare la mascherina.
- Viene mantenuta una lista dei presenti sui pulmini separati.
- In trasferta il cibo viene servito dal personale dello staff con la mascherina e i guanti. Vengono utilizzate stoviglie usa getta. Le borracce individuali o le bibite in lattina/bottiglie di plastica sono permesse.

GDT BELLINZONA

3.5 U11 – U9

3.5.1 Allenamento

- Le persone >16 anni che partecipano a allenamenti (allenatori, staff, arbitri, pubblico) devono disporre di un certificato Covid-19 valido nel caso in cui vi sia una presenza superiore alle 30 persone.
- Negli spogliatoi possono entrare massimo 3 genitori prestabiliti che aiutano lo staff nella preparazione e nella gestione dei ragazzi. Gli aiuti devono disporre di un certificato Covid-19 valido. Tali aiuti devono entrare in spogliatoio solamente se privi di sintomi e devono portare sempre la mascherina.
- Le maglie d'allenamento saranno personali e devono essere lavate regolarmente da chi la detiene.
- Ai genitori non è permesso l'accesso alla zona spogliatoi ne prima, ne durante, ne dopo gli allenamenti. I genitori possono accedere unicamente agli spalti.
- Gli allenatori responsabili tengono la lista delle presenze dei ragazzi e degli aiuti negli spogliatoi.

3.5.2 Tornei

- Le persone >16 anni che partecipano a tornei (allenatori, staff, arbitri, pubblico) devono disporre di un certificato Covid-19 valido.
- Per giocatori e allenatori non c'è l'obbligo di indossare la mascherina in panchina.
- Il riscaldamento sul ghiaccio vene svolto nella propria metà campo.
- Il saluto prima e dopo la partita viene svolto allineandosi nella propria metà campo alzando il bastone. Non è più possibile il saluto con la mano o con il pugno nemmeno tra capitani, tra lo staff e con gli arbitri.

In casa:

- Il personale addetto al cronometro deve essere ridotto al minimo indispensabile.
- Viene tenuto un controllo delle presenze di tutte le squadre (compreso lo staff).

In trasferta:

- Ci si reca al luogo di svolgimento dei tornei con mezzi privati.

GDT BELLINZONA

3.6 Scuola Hockey

3.6.1 Allenamento

- Le persone >16 anni che partecipano a allenamenti (allenatori, staff, arbitri, pubblico) devono disporre di un certificato Covid-19 valido nel caso in cui vi sia una presenza superiore alle 30 persone.
- Negli spogliatoi può entrare massimo 1 genitore ogni ragazzo. Gli aiuti devono disporre di un certificato Covid-19 valido. Tali aiuti devono entrare in spogliatoio solamente se privi di sintomi e devono portare sempre la mascherina. La presenza in spogliatoio deve essere limitata al periodo necessario per aiutare i propri ragazzi a vestirsi e a svestirsi.
- Ai genitori non è permesso l'accesso alla zona spogliatoi ne prima, ne durante, ne dopo gli allenamenti. I genitori possono accedere unicamente agli spalti.
- Le maglie d'allenamento saranno personali e devono essere lavate regolarmente da chi la detiene.
- Gli allenatori responsabili tengono la lista delle presenze dei ragazzi e degli aiuti negli spogliatoi.

3.6.2 Tornei

- Le persone >16 anni che partecipano a tornei (allenatori, staff, arbitri, pubblico) devono disporre di un certificato Covid-19 valido.
- Per giocatori e allenatori non c'è l'obbligo di indossare la mascherina in panchina.
- Il riscaldamento sul ghiaccio vene svolto nella propria metà campo.
- Il saluto prima e dopo la partita viene svolto allineandosi nella propria metà campo alzando il bastone.

In casa:

- Il personale addetto al cronometro deve essere ridotto al minimo indispensabile.
- Viene tenuto un controllo delle presenze di tutte le squadre (compreso lo staff).

In trasferta:

- Ci si reca al luogo di svolgimento dei tornei con mezzi privati.

GDT BELLINZONA

4 Concetto di protezione dell'infrastruttura per LE PARTITE

Per lo svolgimento delle partite devono essere rispettati i seguenti punti nell'infrastruttura e da parte del pubblico:

1. Tutti coloro che accedono all'impianto sportivo e hanno più di 16 anni devono disporre di un certificato Covid-19 valido.
2. In tutti gli stadi e le piste di hockey non vige un obbligo generale di indossare la mascherina.
3. Le entrate e le uscite saranno demarcate in modo chiaro e suddivise evitando di mischiare i flussi (vedi piano allegato)
4. Agli accessi del palazzetto o della pista di ghiaccio sono applicate marcature sul pavimento secondo le direttive dell'ordinanza COVID-19 e/o dei Cantoni per il rispetto delle regole di distanziamento (1,5 m).
5. I manifesti d'informazione sul coronavirus dell'UFSP sono affissi in modo ben visibile a ogni accesso alla pista di ghiaccio e all'interno della stessa.
6. Per le zone gastronomiche nella pista di ghiaccio (ristorante, buvette) valgono i rispettivi concetti di protezione per la gastronomia. Il gestore della pista di ghiaccio si assicura che le regole di distanziamento possano essere rispettate davanti e accanto alle buvette.
7. Per tutti gli impianti WC vi è un piano di pulizia regolare.
8. Gli speaker richiamano l'attenzione sulle misure di prevenzione dell'UFSP mediante comunicati prima della partita, durante le pause e dopo la partita.
9. Se durante il controllo d'accesso e di sicurezza viene constatato che delle persone presentano sintomi specifici della malattia, come ad es. tosse persistente, febbre e simili, a queste persone deve essere negato l'accesso al palazzetto o alla pista di ghiaccio.
10. Non è permesso svolgere coreografie prima, durante o dopo la partite

5 Responsabilità per la messa in pratica

Il corretto svolgimento dell'allenamento, incl. l'esecuzione e il rispetto delle misure di protezione indicate rientrano nella sfera di responsabilità del responsabile di categoria in coordinazione con il direttore sportivo (Nicola Pini). Il responsabile nomina i membri dello staff responsabili della situazione attuale presuppone una comunicazione aperta e un aiuto solidale.
In particolare per le diverse categorie i responsabili sono i seguenti:

1° Lega:	Nicola Pini
2° Lega:	Bizzozero Francesco
U17:	Paolo Mozzini
U15:	Fabio Laveder
U13:	Domenico Piluso
U11:	Nando Ilic
U9:	Simone Campana
SH:	Gianni Sanese

6 Comunicazione del concetto di protezione

I documenti vengono distribuiti come segue:

- Bellinzona Sport
- Direttore sportivo GDT Bellinzona
- Responsabili categoria
- Allenatori
- Genitori e atleti

In caso di un ulteriore allentamento o di altre direttive da parte dell'UFSP o delle autorità cantonali, i concetti di protezione possono essere periodicamente adattati e aggiornati in collaborazione con la SIHF o NL & SL Operations.